



かっせんはら100

ほんち



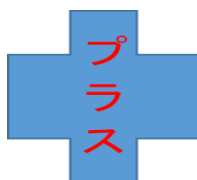
＜宮城病院基本理念＞良い医療を安全に、心を込めて

宮城病院訪問看護ステーション かけはし



専門性の高い看護をプラス出来る訪問看護ステーション

在宅 これまでのサービスそのまま...



入院から在宅へ
シームレスな退院と
訪問看護への橋渡し

認定看護師(褥瘡・排泄ケア)
による専門性の高い訪問ケア

宮城病院 訪問看護ステーション

かけはし

神経難病治療の実績に基づく
専門性の高い看護ケア

理学療法士・作業療法士
による訪問看護リハビリ
テーション



令和2年12月で1周年を迎える「宮城病院訪問看護ステーションかけはし」です。近隣の訪問看護ステーション、居宅事業所の方々に支えられ設立1年を迎えることができました。

山元町、亘理町、角田市、丸森町（一部）で在宅生活を送る利用者の方々、ご家族の力になり、少しでも長く在宅生活が送れるよう支援してまいります。宮城病院の看護部の理念でもあります「優しさ、思いやりで信頼される看護」を目指し、利用者、ご家族の方に寄り添い、日夜頑張っ参りますので、今後ともよろしくお願ひいたします。地域の方々、近隣のクリニック、医院の先生方、いつでも気軽にご相談ください。

みんなで感染対策 ～新型コロナウイルス感染症～

新型コロナウイルス感染症の長期的な流行により、多くの皆様が不安の中過ごされていると思います。新型コロナウイルス感染症は一般的に飛沫感染、接触感染で感染します。また、物の表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいますが、物の種類によっては24時間～72時間くらい感染する力をもつと言われています。そのような新型コロナウイルスの特徴を踏まえ、皆様が既に「知っている」、もしくは「実践している」感染対策についてもう一度確認の機会としていただければと思います。今回は新型コロナウイルス感染症に対する感染対策として最も重要な「マスクの着用」と「石けんによる手洗い」についてお伝えしたいと思います。

1. マスクの着用



マスクは鼻、顎を
しっかり覆いましょう！

* マスクの表面はとても汚れています。

- ・ マスクを外す時
- ・ マスクを着けたまま鼻などを擦る
- ・ 外したマスクの保管 等

無意識のうちに触ってはいませんか!?
汚れが手に付着し、感染源となるので
注意が必要です。



顎が出ていませんか!?



鼻が出ていませんか!?



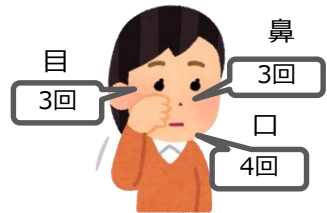
顎マスクになっていませんか!?

Check!

人は無意識に顔を触っています!
1時間に平均23回!

そのうち、目、鼻、口などの
粘膜は約44%を占めています!

(参考文献) Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1; 43(2): 112-114
(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/>)



2. 石けんによる手洗い



流水でよく
手をぬらす

START



石鹸をつける

手のひら

手の甲

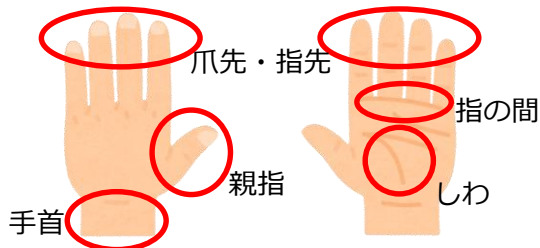
指先・爪の間

指の間

親指の根本

Check!

【洗い残ししやすいところ】



よく拭き取っ
て乾かす

流水でしっ
かり流す

手首

GOAL

- * 正しい洗い方で行わなければ感染対策になりません。
- * アルコール等を用いた手指消毒もやり方は一緒です。

正しい感染対策を一緒に実践していきましょう!!

独立行政法人国立病院機構 宮城病院
感染管理認定看護師 鈴木洋介





新任医師赴任のご挨拶

《脳神経内科医師》 渡辺 靖章

2020年10月より宮城病院脳神経内科に赴任いたしました渡辺靖章と申します。宮城県仙台市出身で2012年に東北大学を卒業し、山形での初期研修を経て東北大学脳神経内科に入局しました。東北大学病院やみやぎ県南中核病院、東北医科薬科大学病院などで後期研修を行い、東北大学大学院に入学しました。大学院では筋萎縮性側索硬化症の分子病態の研究を4年間行い、2020年9月に卒業いたしました。



宮城病院では、病棟管理に加えて、月曜日に再来、火曜日に新患外来を担当しております。宮城県や山形県の各病院を転々としながら各地域の医療を学ぶことができました。こちらでも地域のことを覚えていきながら、皆様のお役に少しでも立てるように努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

《歯科医師》 稲木 涼子

1月から、宮城病院歯科に着任致しました、稲木涼子と申します。宮城県仙台市の出身で、2007年に東北大学歯学部を卒業し、東京にて初期研修、大学院を修了致しました。その後、大学病院にて口腔外科、病院歯科を担当し、有病者の歯科治療に長く携わって参りました。並行して、大学院時代から再生医療の研究に取り組んでおります。様々な基礎研究に触れ、人体に携わる再生力、医学の力に魅せられ、基礎研究成果の臨床現場への還元を目指して参りました。



縁あって、再び故郷宮城にてお仕事させていただく機会を頂戴しました。宮城病院では、中原寛子先生と共に、地域の皆様、病棟患者様の歯科治療を担当させていただきます。地域に根付いた歯科診療室を目指し、口腔管理を行って参ります。皆様の健康維持増進にお役に立てるよう、お口の中から健康をサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

MRガイド下集束超音波治療(FUS)問い合わせ・予約状況について

昨年8月から開始いたしましたFUS治療について問い合わせ、治療および今後の予約状況について紹介させていただきます。

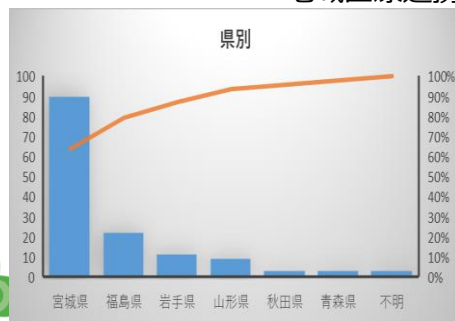
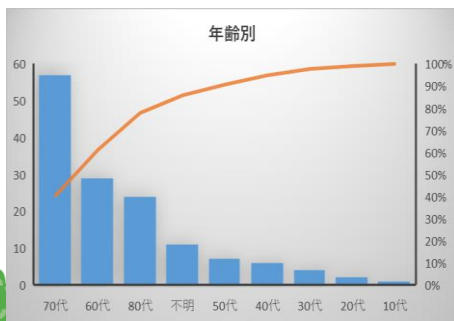
FUS治療実績は、2021年1月末現在で30症例となっております。治療後の感想としては「何年ぶりかでお箸で食事が食べられた」「コップを持ってふるえない」「細かい動作もふるえない、住所を書いてもすごくよくなっていた」などと喜びの言葉を頂いております。

FUS治療に関するお問い合わせは、下記のグラフにありますように宮城県内が大多数を占めておりますが、東北各県よりご相談、かかりつけ医からのご紹介を受けております。ふるえることで、仕事や生活に支障をきたす等ご本人にとっては大変つらく、悲観的になってしまうこともあります。

お困りの方はまず、お電話で問い合わせいただければと思います。

〈お問い合わせ先〉宮城病院 FUS治療センター(地域医療連携室) TEL:0223-37-1131

地域医療連携係長 高橋 美鈴



万能だし「ヘルしお」レシピ ②

【野菜の炊き合わせ】 塩分量(約0.7g)

材料	分量(1人分)
大根	20g
人参	15g
里芋	25g
高野豆腐	5g
絹さや	5g
万能だし	適量
* 万能調味料	右記参照



〈作り方〉

- ①万能だしで大根、人参をやわらかくなるまで下茹でて水気をとる
 - ②沸騰させた万能調味料に里芋、高野豆腐、①を入れて落とし蓋をし、弱めの中火で10分程度煮る。
 - ③冷まして味を含ませてから器に盛る。煮汁を少しかけて絹さやをのせる。
- ◎大根→一口大に切る
◎人参→乱切り
◎高野豆腐→ぬるま湯につけてもどし、やわらかくなったら手のひらで押さえて水気をしぼる
◎絹さや→筋をとり、沸騰したお湯でゆがき、冷水にとり水気をきる

* 万能調味料は万能だし100mlに醤油、みりん、各小さじ1杯と酒を小さじ2杯、砂糖を小さじ2/3杯(2g)加えたもの

【茶碗蒸し】 塩分量(約0.5g)

材料	分量(1人分)
鶏もも肉	15g
板かまぼこ	5g
干し椎茸	2g
三つ葉	2g
卵	20g
A万能だし 《ヘルしお》	60ml
Aうすくち醤油	1ml
A塩	0.3g



〈作り方〉

- ①溶き卵のAを入れてよく混ぜ合わせ、目の細かいざるなどでこす。
 - ②器に鶏肉、板かまぼこ、しいたけを入れて①を静かに注ぎ、三つ葉をのせる。
 - ③椀のふた、またはラップをして蒸気の立った蒸し器に入れ、弱火で15分ほど蒸す。
- 電子レンジで加熱する場合は500Wで5分加熱。火が通ってなければ様子を見ながら1分ずつ加熱。箸を入れ汁が透明なら完成。

万能だし《ヘルしお》

水1ℓに対するだしの分量

- ・花かつお 20g
- ・いわし煮干し 10g
- ・だし昆布 5g

★麦茶ポットに材料と水道水を入れ、24時間程度、冷蔵庫で置くだけで簡単にだしが取れます。(だしが出たら素材は取り出します。)

★お茶出しパックに材料を入れると取り出しやすくなります。

★冷蔵で3日程度、保存できます。

《編集後記》

2021年、新しい年を迎えました。2020年は新型コロナウイルスの蔓延で東京オリンピック開催の延期や新しい生活様式など、これまでの生活が一変した年となりました。まだ、先が見えず不安な日々があるかと思いますが、感染予防をしっかり行い、明るい明日を迎えらえるよう皆さんで乗り切りましょう！2021年もどうぞよろしくお願ひ致します。 地域医療連携室 板橋

〒989-2202

亘理郡山元町高瀬字合戦原100番地
TEL (0223) 37-1131 (代表)

<http://miyagi.hosp.go.jp/>

【発行・編集】

独立行政法人国立病院機構宮城病院
地域医療連携室