



- 18号 -

発行元 独立行政法人国立病院機構 宮城病院  
 発行責任者 木村 格  
 〒989-2202 宮城県亶理郡山元町高瀬字合戦原100番地  
 TEL 0223-37-1131 FAX 0223-37-3316  
 ホームページ <http://www.mnh.go.jp/>

●●基本理念●● 良い医療を安全に、心を込めて

仙南地域医療カンファレンスが開催されました

～ 削らず直す 3 Mix - M P 法と慢性腎臓病 (CKD) についてのお話し～

平成20年9月16日(火)17時45分より当院大会議室を会場に第12回仙南地域医療カンファレンスを開催しました。今回は、当院の清野副院長と中原歯科医長による講演を行い、連休明けの忙しい時期にもかかわらず、院内外あわせて96名の皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。

講演はまず、中原医長より、最近話題となっている削らないで治す歯の治療法、「3 Mix - M P 法」について話してもらいました。

この治療法は、「抗菌剤を使って病巣を無菌化する治療法で、無菌化された病巣は治ることを邪魔するものが無くなるので、組織修復が起こる。」という概念を基にしているそうです。つまり、内科の薬で病原菌をしかも、虫歯菌のみならず、口の中で見られる病気をも治すことが可能だということでした。歯を削らない、しかも従来よりも治療回数が少なくなるという画期的な方法で、すでに当院でも導入されており、治療の回数が減り、患者さんの負担が減ることや、歯科治療を怖がるお子さん達にも痛みが少ないことから、好評を得ているようです。

続いての講演は、清野副院長の慢性腎臓病(CKD)についてでした。CKD自体は自覚症状が少ないので、そのままにしておくと、透析が必要になったり、心疾患や脳疾

患などの血管障害の要因となるなど、健康を脅かす怖い病気であることを知ることができました。自覚症状がない早期の段階に発見し、対応していくことが重要とのことでした。

「削らないで治す歯の治療法 3 Mix - M P 法」「慢性腎臓病の治療」はいずれも、当院において診療できます。ご興味のある方は、当院歯科外来、内科外来にお問い合わせ下さい。





## MRI装置の危険性(強力な磁場)

- MRI装置は強力な磁場を発生します。従って磁性体を近づけると強い力で引き付けられて大事故になる場合があります。
- 1.5T = 15,000ガウス



飲み品の注意、MRI検査関連事象事例などを含めた検査時の注意点についても詳しい説明がありました。また、研修の後半ではMRI検査室で実演を行い、実際の磁場への影響を体験するなど新人職員にとって良い経験となりました。さらに当院で8月から更新されたCT撮影機についても説明を受ける良い機会となりました。

今後も職員研修などを通じて『良い医療を安全に、心をこめて』という病院の基本理念を実践に活かしていけるように医療安全に向けた努力をしていきたいと思えます。

当院では職員を対象とした医療安全研修について、薬剤に関する事故防止、転倒予防策、停電時の事故防止対策など、各部署の医療安全推進担当者の協力のもとに年間計画を立てて毎月実施しているところです。

今回は、平成20年9月3日(水)に「放射線における事故防止」について放射線科主任技師を講師として新人職員など22名の参加により研修会を行いました。放射線検査、治療に携わる上で放射線防護(放射線障害の発生を最小限に抑えつつ、検査・治療を効率的に進めていくこと)について正しい知識を持つことの重要性や、診断など広く用いられているMRI検査も数多く行われていることから、MRIへの入室・持ち



## 職場紹介 ~ 手術室 ~

私たち手術室では主に脳外科手術に関わっており、中でもパーキンソン病手術は東北一の件数を誇っています。夜間・休日の緊急手術にも24時間対応できるよう、日頃からチームワークを良くするように努めています。

普段、患者様と接する機会は少ないのですが、手術前には担当看護師が患者様のところへ術前訪問を行い、手術の不安が軽減できるよう、質問には一つ一つ丁寧にわかりやすくお答えするよう心がけているほか、手術中は患者様が安心して手術を受けられるようにお好みの音楽を流すなど配慮しております。

また、手術後に患者さんの安心した笑顔が見られるように術後訪問もさせていただきます。

これからも患者様の生の声を聞き、日々の看護に生かせるよう精進していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

<手術室看護師：今井 晃子・結城 知恵子>



## 紹介医療機関 (9月末日現在) ご紹介ありがとうございます。

- ・ 松村クリニック (69件)
- ・ みやぎ県南中核病院 (44件)
- ・ やべ内科クリニック (23件)
- ・ 浜吉田駅前内科 (20件)
- ・ 東北大学病院 (18件)
- ・ 公立相馬総合病院 (45件)
- ・ 金上病院 (36件)
- ・ 平田外科医院 (22件)
- ・ 山形外科医院 (19件)
- ・ 仙台厚生病院 (17件)

上位10医療機関のほか、県内外142医療機関からご紹介いただいております。

## リーダーシップ研修 に参加

あすなろ2病棟 阿部 美咲



今回、リーダーシップ研修の講義を受けて「リーダーシップとは、誰もが持っているものであり、それを発揮するためには良い人間関係を築き、自分の考えを発言するとともに、明確な看護観のもと、問題意識を高く持って前向きに取り組むものである」ということを学びました。

グループワークでは、一人一人が事例に関する自分の意見を出し合い、患者様を主体とする看護が必要だという看護観に向かって、問題解決に取り組むことが出来ました。自分の意見を述べる場、カンファレンスの重要性を実感し、コミュニケーションを積み重ねることによって、メンバーシップを楽しく正しい方向へ導くことが出来ることを知りました。

誰もが持っているというリーダーシップを磨き、日々のより良い看護の提供のために努力していきたいと思います。

## もの忘れ外来 「新患予約制」のご案内

当院では、毎週金曜日に「もの忘れ外来」を実施しておりますが、開業医の先生方をはじめ関係各位のご協力により新患患者さまが増加してまいりました。

そこで、新患患者さまの待ち時間短縮を目的として、この10月より「新患予約制」を導入することといたしましたので、ご案内いたします。

予約がなくても診察は可能ですが、予めご予約いただいた方が待ち時間も少なくなりますので、開業医の皆さま方にもこの機会に是非ご利用いただければ幸いです。

予約方法は下記のとおりとなりますが、ご不明の点などございましたら、「神経内科外来」及び「地域連携室」までお問い合わせ下さい。

### もの忘れ外来「新患患者さまの予約診療」

- ・診療日 毎週金曜日（祝日を除く）
- ・時間帯 13時30分～15時30分（概ね5名程度）
- ・予約方法 神経内科外来にて受付いたしますので、直接お電話下さい

神経内科外来（予約又はお問い合わせ）

0223-37-5032（直通） 0223-37-1131（代表）



患者さまご本人による電話予約も受付しております。（患者さまの予定が決まっていない場合など）平日の14時～16時までの間に電話にてお申込下さい。

0223-37-1131（代表）

予約がない場合は、一般の新患受付（8時30分～11時）となります。予約診察優先となりますので、お待ちいただく場合があります。

# 診療案内

平成20年10月1日現在

診療科別		月	火	水	木	金
内科			木村 格	木村 格		清野 仁
		清野 仁	清野 仁	志澤 聡一郎	清野 仁	仙台医療センター医師
			米地 稔	米地 稔	米地 稔	米地 稔
				福井 晃矢		福井 晃矢
神経内科	新患	木村 格	清水 洋	久永 欣哉	大隅 悦子	藤盛 寿一
	再来	今井 尚志	今井 尚志	藤盛 寿一	久永 欣哉	志賀 裕正
		清水 洋	大隅 悦子		木村 格	平岡 宏太良 (高次脳機能障害)
呼吸器科		芦野 有悟		今村 淳治		
消化器科		未 定				
循環器科		星 信夫	星 信夫	星 信夫	星 信夫	星 信夫
アレルギー科		堀川 雅浩	大島 武子	堀川 雅浩	大島 武子	堀川 雅浩
小児科	午前	堀川 雅浩	大島 武子	堀川 雅浩	大島 武子	堀川 雅浩
	午後		小児アレルギー (堀川 雅浩)	(第1・3)乳児健診	療育相談 (大島 武子)	
外科				小島 誠一 (13時から)		
整形外科		芳賀 盛 (14時から)				
形成外科						澤村 武 佐藤 裕香 週交代 (13時~17時15分)
脳神経外科		松本 乾児	安藤 肇史	松本 乾児	手術日	安藤 肇史
皮膚科					東北大(第4木)	
リハビリテーション科			大隅 悦子		大隅 悦子	
		齋藤 佐	齋藤 佐	齋藤 佐	齋藤 佐	齋藤 佐
歯科		中原 寛子	中原 寛子	中原 寛子	中原 寛子	中原 寛子
専門外来	パーキンソン病外来			久永 欣哉		
	A L S 外来			今井 尚志	今井 尚志	
	もの忘れ外来					平岡 宏太良
	漢方外来	志澤 聡一郎			志澤 聡一郎	
	頭痛外来	木村 格	木村 格	木村 格		
	脳ドック	木村 格	木村 格	木村 格		
	A G A 外来	木村 格			木村 格	

## 受診される方へ

受付時間は8:30~11:00です。

土曜日・日曜日・祝日・休日及び年末年始(12月29日~1月3日)は休診です。

ただし、救急の方は随時受け付けいたします。

お問い合わせ先 0223-37-1131

初めて当院を受診される方は、他の医療機関からの紹介状をお持ちください。紹介状がなくとも受診はできますが、その場合初診時に2,625円を負担していただくこととなりますので予めご了承願います。

## 交通のご案内

自動車でおいでの方

仙台方面から

仙台市中心部から南へ約40km、国道4号線6号線の分岐点から南へ約20km、国道6号線314.5kmポイント(標識)が目印です。

相馬方面から

国道6号線を仙台方面に向かい、宮城・福島県境から約10分です。

交通機関をご利用の方

仙台方面から

JR常磐線山下駅下車、タクシーで約5分

相馬方面から

JR常磐線坂元駅下車、タクシーで約5分

