



かっせんはら100

ほんち



＜宮城病院基本理念＞良い医療を安全に、心を込めて

新年度のご挨拶



COVID-19 感染が一向に収まらない困難な状況の中、日頃は地域医療連携室にご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。年度の初めにあたりご挨拶申し上げます。

①世の中の流れとしてはウイズコロナの意見が幅を効かせてきた印象がありますが、医療施設、特に高齢者や重症心身障害児者が多く入院する当院の場合まだそのような訳にはいきません。その中で新たな取組として、年度末に丸二年間開催できていなかった「医療と看護・介護の多職種連携研修会」をYou tube上で公開しました。他の学会でも感じるのですが、聞き逃したところを繰り返し聞けるなどWeb開催特有のメリットもあり、好評を頂きました。今年度がどのような開催形式になるかまだわかりませんが、選択肢が増えたことは有意義だったと思います。

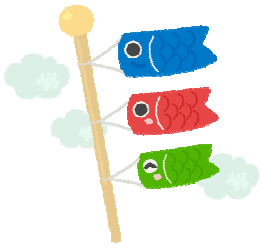
②令和4年3月16日に再び大きな地震がありました。昨年2月の地震で傷んだ救急外来等の修復がやっと始まった中での出来事です。今回の地震でこれまで使用していた総合診療外科・小児科・脳神経外科の外来ブース、内視鏡室・エコー室・修繕を始めたばかりの救急外来は立入禁止となりました。これから耐震性能の調査・診断のやり直しとなりますので当面の間は使用できない見込みです。そのため外来診療だけでなく、地域医療連携室の業務にも支障をきたしており、しばらくの間ご迷惑をおかけすると思っておりますがご了承下さい。

③MRガイド下集束超音波手術治療件数が世界一（半期・北米を除く）となりました。これは偏に皆様方から数多くの患者様をご紹介いただいた結果と感謝しております。今後も可能な限りペースを落とさないで進めていきたいと思っておりますのでご協力お願い申し上げます。

本年度も皆様方の貴重なご意見を賜りながら、より良い地域医療連携を構築できればと考えておりますので宜しくお願い申し上げます。そして前年度も書きましたが、直接的な連携が持てる日が早く来ることを祈念しています。

令和4年4月 国立病院機構宮城病院 地域医療連携室 安藤肇史





地域医療連携室の紹介



令和4年度より新メンバーを加えて始動します！
これまで以上に地域の方々、関係機関の皆様との
連携を図り地域医療に携わっていきたい思います
ので、よろしくお願い致します。

前列：地域医療連携室長 安藤肇史(中央)
地域医療連携室副室長 山本亮次郎(左)
地域医療連携室連携係長 阿部直美(右)
後列：(右から) 相談員 木村麻美・板橋彩子・川村健太
看護師 作間智美



スタッフの紹介

令和4年4月より、地域医療連携室に配属となりました、看護師の作間智美と申します。

宮城病院に就職し今年で11年目となりました。

中央4階病棟では急性期看護を、南b病棟（地域包括ケア病棟）では退院支援に関わってきました。また、外来も1年経験しました。緊急入院から退院に向けた看護、通院しながら在宅で生活する患者様と関わらせていただきました。

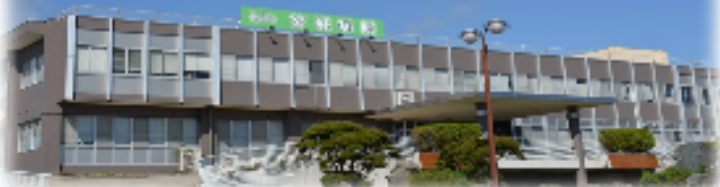
これまでの経験や学んだ事を活かしながら、患者様、ご家族の退院後の生活などを支援していきたいと思っております。

初めての事も多く、皆様にはご不安やご迷惑をお掛けすることもあるかと思っております。多職種と連携を図り、患者様、ご家族の希望に沿った退院支援、退院調整ができるよう各医療機関、事業所、施設の皆様のご協力を頂きながら精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



第9回 医療と看護・介護の研修会

第9回 医療と看護・介護の多職種連携研修



令和4年7月に第9回 医療と看護・介護多職種連携研修会を開催しました。本研修会は、研修を通し病院と地域の看護・介護・福祉関係者との知識・技術を学ぶ場とし、地域と病院、医療と看護、介護の連携が円滑に行えるよう、多職種連携の推進となることを期待し、平成29年から開催していたものです。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行により、2019年の第8回を中止して以降、開催できずにいました。集合研修を行い情報共有や意見交換を行いたいところではありましたが、今回は動画配信という形で実施することとなりました。

動画では「お互いを守ろう 感染予防」というテーマで、在宅での対応を想定した内容とし、

- ①個人防護具（PPE）の着脱方法
- ②吐物処理について説明しています。

66名の方から視聴の申し込みがあり、視聴後のアンケートでは、ほとんどの方から実践できそうとの回答がありました。

「わかりやすかった」「視聴時間がちょうどよい」「繰り返し見ることができる」「動画視聴という方法は参加しやすい」「視聴する時間を自分で決められるので参加しやすい」といった評価もいただきました。

今年度の開催方法については、検討しているところではありますが、タイムリーな情報や技術を提供できればと考えています。研修会でとりあげたいテーマなどがありましたら、遠慮なくご連絡ください。今後の研修会の詳細が決まり次第、ご案内したいと思います。



多くの皆様のご参加ありがとうございました！



万能だし「ヘルシオ」レシピ



【鶏肉の照り煮】 塩分量(約0.7g)

材料	分量(1人分)
鶏もも肉	80g
大根	40g
ごま油	小さじ1
* 調味ヘルシオ	右記参照
おろし生姜	少々



〈下準備〉

- ◎鶏もも肉は包丁の刃先で筋を取り、一口大に切り分ける。
- ◎大根は皮をむき、幅を1.5cmのちょう切りにする。

〈作り方〉

- ①大根をやわらかくなるまで下茹でして水気を切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、鶏もも肉を皮目の方から焼き、両面に軽く焼く色を付ける。
- ③②に大根と調味ヘルシオ、おろし生姜を入れ中火で10分程度煮る。
- ④鶏もも肉、大根を器に盛り付けたら、煮汁を強めの中火で3分ほど煮詰めてから食材に少しかけ完成。

* 調味ヘルシオとは万能だし100mlに醤油、みりん、各小さじ1杯と酒を小さじ2杯、砂糖を小さじ2/3杯(2g)加えたもの

【だし巻き卵】 塩分量(約0.5g)

材料	分量(1人分)
卵	50g (1個)
サラダ油	適量
A万能だし(ヘルシオ)	大さじ1
A砂糖	小さじ1/2
A醤油	小さじ1/2



〈作り方〉

- ①卵にAの調味料を入れ白身を切るように軽く混ぜる。
 - ②フライパンを熱し、やや多めのサラダ油を敷く。
 - ③卵の2/3を一気に流し、大きく混ぜる。
 - ④半熟状態で片方に寄せていき、卵焼きの形に整える。これを一度ひっくり返す。
 - ⑤残りの卵で薄く卵を焼きくるくと巻いていく。
- 電子レンジで加熱する場合は500Wで5分加熱。2~3回繰り返し完成。

万能だし「ヘルシオ」

水1ℓに対するだしの分量

- ・花かつお 20g
- ・いわし煮干し 10g
- ・だし昆布 5g

★麦茶ポットに材料と水道水を入れ、24時間程度、冷蔵庫で置くだけで簡単にだしが取れます。(だしが出たら素材は取り出します。)

★お茶出しパックに材料を入れると取り出しやすくなります。

★冷蔵で3日程度、保存できます。

《編集後記》

2022年4月、新年度を迎えました。コロナウィルスが世界を揺るがしてから早2年。生活の中で制限されることも多くあり、マスク着用、どこへ行っても手指消毒が設置されているのが当たり前になってきています。ワクチン接種もすすめられていますが、自分の身は自分で守りつつ感染対策を続けていきましょう！

地域医療連携室 板橋

〒989-2202

亙理郡山元町高瀬字合戦原100番地

TEL (0223) 37-1131 (代表)

<http://miyagi.hosp.go.jp/>

【発行・編集】

独立行政法人国立病院機構宮城病院
地域医療連携室