

こんにちは

第7号

# 山元町地域包括支援センターです

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの生活をサポートします。住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように介護、福祉、医療などさまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。

地域包括支援センターでは、総合相談のほかに、認知症予防カフェ「よりどころサロン」や高齢者介護家族交流会の開催、各地域にコミュニティ、支え合い活動する場を山元町や社会福祉協議会と協働で作るなど、様々な活動や事業を行っています。

本誌では、その事業の一部をご紹介します。

## 認知症予防カフェ「よりどころサロン」

地域の方や認知症の方とご家族、介護されている方、どなたでも参加できるサロンです。(参加無料、予約不要)

- …なんでも話せる息抜きの場
- …認知症の方が自ら活動し楽しめる場
- …認知症予防のヒントを見つけられる場
- …ご家族の方が介護の思いを分かち合える人と出会う場



## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、何か特別のことをする人たちではありません。認知症の方や家族を地域や職域で温かく見守る応援者です。山元町では認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいたときにそっと見守る、そっと手助けをする方が、地域にたくさんいることを目指しサポーター養成講座を随時行っています。



紙芝居

修了者には  
認知症サポーター  
の証となる  
オレンジリング  
を交付します。



- 【認知症サポーター養成講座の申し込み、対象について】**
- ・費用；無料
  - ・対象；町内在住、町内に勤務している方
  - ・自治会、各種団体、サークルなど
  - ・講座の時間は90分。認知症の理解や接し方など紙芝居を交えて講話します。
  - ・山元町包括支援センターにお問い合わせください。

お問い合わせ：山元町地域包括支援センター TEL37-1171