

こんにちは

第8号

山元町地域包括支援センターです

令和5年1月発行

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの生活をサポートします。住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように介護、福祉、医療などさまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。

地域包括支援センターでは、総合相談のほかに、認知症予防カフェ「よりどころサロン」や高齢者介護家族交流会の開催、各地域にコミュニティ、支え合い活動する場を山元町や社会福祉協議会と協働で作るなど、様々な活動や事業を行っています。本誌では、その事業の一部をご紹介します。



地域包括支援センターに 新しいスタッフが加わりました。



はじめまして。この度、令和4年11月より介護支援専門員（ケアマネジャー）として配属されました、山田陽宏（やまだあきひろ）と申します。神奈川県生まれ、白石市育ちです。

これまで、介護施設や行政で勤務し、様々な生活場面を見させて頂きました。利用者さまがその人らしく、いつまでもその地域で生活できるよう、一人ひとりの生活に寄り添いながら、利用者さまの生活のお手伝いさせて頂ければと思います。よろしくお願ひします。



裏面へ

高齢者介護家族交流会を各地区で開催しております

山元町の高齢化率は宮城県内3位、また高齢者の4人に一人が認知症とその予備軍と推測されています。

町内にお住まいの皆さんで、

- ご家族の介護をされている方
- 誰かに話を聞いてもらいたいと思っている方
- ご家族の様子がいつもと違うと戸惑っている方
- 認知症と診断され治療中の方

ぜひ、一緒に話してみませんか？話すことで安心したり、気持ちが軽くなるかもしれません。お互いの気持ちが見えるかもしれません。皆さん、どうぞお話に来てください。

今年度は大平地区、山寺地区、山下地区、浅生原地区、高瀬地区、久保間地区、下郷地区で開催しました。町内の訪問看護師や訪問リハビリテーションの担当者、宮城県認知症介護指導者等を囲んで和気あいあいの雰囲気で行いました。参加された皆さんの日頃感じている事等忌憚なく話されていました。皆さんの参加をお待ちしております。

生活支援コーディネーターの活動



生活支援コーディネーターは、山元町社会福祉協議会と共に各地域の見守りや、地域支え合い活動を行っています。つばめの杜地区・坂元地区なじょすっぺ会、太陽ニュータウンさんさんらじお体操、真庭地区らじお体操、桜塚サロン、高瀬ガーデンかふえ等の活動を支援しています。



お問い合わせ：山元町地域包括支援センター TEL37-1171