

こんにちは

第9号

# 山元町地域包括支援センターです

令和5年4月発行

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの生活をサポートします。住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように介護、福祉、医療などさまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。

## 地域包括支援センター 職員を紹介します



### 山元町地域包括支援センター

ケアマネ  
山田です

主任ケアマネ  
吉田です

事務  
荒です

社会福祉士  
森です

介護予防や介護サービス等  
困ったときは連絡ください

私達が自宅に伺います  
先ずはお電話ください



管理者・保健師  
佐藤です

生活支援コーディネーター  
平山です

認知症地域支援推進員  
看護師 高橋です

生活支援コーディネーター  
岸田です

裏面へ

高齢者介護家族交流会  
おれんじカフェを開催します

ぜひ、一緒に話してみませんか？  
介護の事、物忘れの事、体調の事など  
話すことで安心したり、  
気持ちが軽くなったり、暮らしのヒント  
が見つかるかもしれません。  
皆さん、どうぞお話に来てください。  
詳細は開催地区の各御家庭にチラシをお  
配り致します。ご覧ください。

令和5年度の開催予定地区

4月；八手庭地区  
5月；小平地区  
6月；鷲足地区  
7月；横山地区  
9月；花釜地区

10月；牛橋地区  
11月；笠野地区  
12月；合戦原地区  
2月；真庭地区  
3月；中山地区



内容は？



- 訪問看護師や介護士等専門職からミニ講話
- 自由気ままな座談会  
日頃気になっている事何でも聞いて！
- 包括支援センターの紹介と軽体操



認知症予防カフェ よいところサロン

- ☺何でも話せる息抜きの場
- ☺認知症予防のヒントを見つけられる場
- ☺認知症の方が自ら活動し楽しめる場



会場：おもだか館  
開催日：毎月第3月曜日  
開催時間：10時～12時



会場：ひだまりホール  
開催日：毎月第4月曜日  
開催時間：10時～12時

★内容は？

- 脳トレ
- ・体操
- ・ゲーム
- ・制作活動など
- 生き生きと暮らすヒントさかし
- 認知症を学ぶ