



# みやぎ

— 85号 —



発行元 独立行政法人国立病院機構宮城病院  
 発行責任者 広報委員長 稲木 涼子  
 〒989-2202  
 宮城県亘理郡山元町高瀬字合戦原100番地  
 TEL 0223-37-1131 FAX 0223-37-3316  
 ホームページ <http://www.mnh.go.jp/>

## 2025年 年頭のご挨拶

院長 安藤 肇史

2025年という新たな年を迎え、皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。巳年の年頭にあたり新年のご挨拶申し上げます。

昨年を振り返ると、3月に病棟再編、4月に院長交代、10月に病院機能評価更新などの出来事がありましたが、年間を通しての課題は患者確保であったことは間違いありません。新型コロナウイルス感染症は一時ほどの猛威は無かったものの、様々な場面で医療に制約をもたらし、そのため多くの病院が経営的に厳しい状況に追い込まれています。当院も状況は一緒です。そのため経営基盤を整えることが本年の目標の一つになります。ただ、それだけでは面白くありません。本来、病院のあるべき姿は、理念に基づいた医療をすることであり、宮城病院の理念が「良い医療を安全に、心をこめて」であるということを再認識し、更にこれを発展させる1年になればと思っています。

年頭のご挨拶に、なぜこのようなことをあらためて言うか、それは今年が2025年だからです。いわゆる「団塊の世代」が全員75歳以上となる今年は、本格的な高齢社会へと突入することから「2025年問題」と呼ばれています。

医療機関を取り巻く環境は、ますます厳しさを増し、少子高齢化による医療資源の不足、慢性疾患の増加など、様々な課題が予測されます。国はもちろんこの問題に以前より取り組んでおり、それが地域包括ケアシステムの構築です。

宮城病院としても、訪問看護、訪問リハビリテーション、地域包括支援センター、認知症サポート、地域包括ケア病棟など様々な部門でこのシステムに貢献しています。今年は、今まで以上に地域の医療機関や介護施設との連携を強化し、切れ目のない医療・介護サービスを提供することで、地域住民が安心して暮らせる環境づくりを目指す1年となります。ただ、実際に「2025年問題」が、より深刻となってくるのは5年、10年、15年後（2040年）です。今年はその始まりにすぎません。特に医療従事者の不足が一番の課題です。保険医療専門職の分野においては、2030年に18.6万人、2040年には81.6万人の供給不足になると言われています。少子化による働き手不足は社会全体で見られることですが、大都市圏以外の地域では働き手の流出がさらに問題を大きくし、当院の地理的条件が厳しいものであることは変えようがありません。新年度になれば当院にもまた新たな入職者が多く加わります。現在、入職後数年で離職する割合は厚生労働省の報告では3割を超えています。人材確保という意味では、いかに辞めたくならない（≒働きやすい）職場であることが重要であり、これに対しては働きやすい職場づくりのプロジェクトもすでに始動しています。職員の専門性向上を図り、働きやすい職場環境を整備することで、質の高い医療サービスの提供に努めることが、「良い医療を安全に、心をこめて」につながるはずで、先を見据えた取り組みが成功する一年であってほしいと思いますので、本年も変わらぬご支援のほどお願いいたします。

【基本理念】 『良い医療を安全に、心をこめて』

【行動理念】

- 1、私たちは生命と人権を尊重し、患者さんを中心とした質の高いチーム医療を推進します。
- 2、私たちは難病、重症心身障害など国が担うべき医療と臨床研究を推進します。
- 3、私たちは地域の医療・行政機関と連携し、地域の方々への質の高い医療の提供及び疾病予防、健康増進に貢献します。
- 4、私たちは病院の機能を充分发挥できるよう、健全な経営と経営基盤の強化に努めます。
- 5、私たちは常に患者さん方から学び、向上する組織体を目指します。
- 6、私たちは健康で明るく働きがいのある職場づくりに努めます。



宮城病院公式マスコット

キャラクター

「みやべりー」

宮城病院  
Instagram



※読み取ってください

# クリスマスイルミネーション

当院恒例のクリスマスイルミネーションを12/2～12/27まで開催しました。毎年少しずつイルミネーションが増え、少しずつバージョンアップをしています。夜には、病院の敷地が幻想的な光で彩られ、訪れる方々に癒しと安らぎをお届けしています。

来年も準備する予定でいますので、ぜひ、散歩がてら足を運び、この季節ならではの光景をお楽しみください。

(給与係長 鈴木 元)



毎年事務部総出で、寒い中でも飾り付けをしています。皆さんに笑顔が届きますように。



## 寄附について

個人・企業の皆さまからのご寄付を賜り、この場をお借りして心より感謝申し上げます。

独立行政法人国立病院機構宮城病院では、患者様に高度で安全な医療を提供するためや施設の整備など、有効に活用させていただきます。

当院の運営のために、格別のご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

(給与係長 鈴木 元)

※公開のご了承をいただいた方のみ、ご芳名を掲載しております。

(令和6年ご寄付等受領分)

令和6年5月20日	百瀬 崇裕	寄附金
令和6年5月30日	鈴木 一夫	現物寄附
令和6年5月31日	株式会社JVCケンウッド	現物寄附
令和6年11月24日	亀井 めぐみ	寄附金

## 地域医療連携室より ～在宅支援について～

こんにちは。2025年もよろしくお願ひいたします。

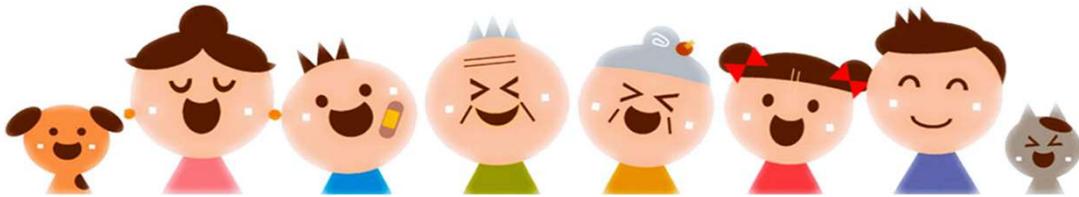
今回は、「在宅支援について」お話しします。

在宅支援とは、病気や障害を持っていても、可能な限り住み慣れた地域で生活を継続することができるように、本人と家族の意向を尊重したうえで安心して在宅生活に戻れるよう支援することです。

当院では、入院時より本人と家族の意向を確認しながら多職種で連携し、医療や介護福祉に関わる様々な専門職が専門性を活かし、チームとして本人の生活の質を維持しながら在宅での生活へとつないでいくことができます。

急な入院となり、「これまでできていたことが難しい、どうしよう」「退院後も自宅で生活できるのかな」など、様々な不安があると思います。悩みや心配事は遠慮なく当院のスタッフへお話しください。院内外が多職種と連携を図り、利用できる社会資源の相談やケアマネジャーさんへ橋渡しなど、本人と家族が安心して在宅で生活ができるよう一緒に考えていきたいと思ひます。

(副看護師長 作間智美)



## 職場紹介 中央病棟 1階

中央1階病棟は、重症心身障害児(者)病棟です。長期療養患者58名。また随時ショートステイの受け入れを行っています。今年度は4月から新人看護師1名が採用、機構病院から1名が転入になり、スタッフは総勢34名です。新人看護師も間もなく1年が経とうとしています。日々の看護ケアや処置、検査など自信を持って出来るようになり笑顔で頑張っています。4月になれば2年目の先輩です。更に飛躍してほしいと思ひます。

そして、病院主催の「みやベリー展」が先日開催されました。当病棟スタッフのMさんは、なんとゴージャスなコスプレ衣装を作成し、銀賞を獲得しました。その他にも多彩な趣味を持ちつつ、仕事熱心な看護師が多く、元気に明るい病棟です。

(看護師長 武田由美子)



4月からの新メンバー



みやベリー展で表彰されました



# 年賀状廃止のお知らせ

この度、当院では時代の移り変わりもあり年賀状による年始のご挨拶を控えさせていただくことといたしました。本年より、宮城病院ホームページにて新年のご挨拶を掲載しておりますので、そちらをご確認ください。

## 新年のご挨拶

2025

明けましておめでとうございます。

旧年中は、多大なるご高配を賜り、誠にありがとうございます。

2025年も、より一層地域のため患者様のため尽力してまいりますので、ご理解ご協力のほど、本年も宜しくお願い申し上げます。





MIYAGI HOSPITAL DIRECTOR

宮城病院長

安藤 肇史  
Dr. Tadashi Ando



MIYAGI HOSPITAL

## オンライン資格認証

2024年12月2日以降、従来の健康保険証は発行されなくなり、マイナンバーカードを利用して健康保険の情報を確認する「オンライン資格確認」という仕組みが基本となり始めています。長年慣れ親しんだ健康保険証から、マイナ保険証へ移行することに対し、不安感や不信感を覚えている方もいるかもしれませんが、マイナ保険証でのオンライン資格確認には様々なメリットがあります。

まず、オンライン資格確認を利用すると、今までに処方された薬や過去の健診の結果を、ご本人の同意を得たうえで医療機関と共有することができます。初めて受診する医療機関においても、過去の情報をスムーズに確認できるため、より適切な医療が受けられます。医療機関にとっても、処方や保険情報の誤りなどを未然に防ぐことができ、業務の軽減や効率化につながります。また、高額療養費制度の申請手続きが不要になり、限度額を超えた支払いが免除されるようになるため、窓口での負担が軽減されます。さらに、転職などのタイミングで保険証を切り替える必要がないことも大きなメリットの一つといえるのではないのでしょうか。

宮城病院ではすでに多くの方にオンライン資格確認を利用いただいています。今後もよりよい医療の提供のために、ご協力をお願いいたします。

(専門職 松井 大輔)

### どないいいことが? 7つのメリット

- POINT 1 より良い医療が可能に!**

本人が同意をすれば、初めての医療機関でも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。  
※薬剤情報は、2021年9月以降処方したものを3年分の情報が閲覧できるようになりました。
- POINT 2 自身の健康管理に役立つ!**

マイナンバーで、2021年10月から、自分の特定健診情報を順次閲覧できるようになり、自分の薬剤情報を閲覧できるようになりました。  
※特定健診情報は、2020年度以降に実施したものを5年分(直近3回分)の情報が閲覧できるようになりました。
- POINT 3 オンラインで医療費控除がより簡単に!**

マイナンバーで、2021年11月から自分の医療費通知情報が閲覧できるようになりました。  
また、2021年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナンバーを通じて医療費通知情報の自動入力が可能となりました。  
※2021年9月分以降の医療費通知情報について、簡易自動入力が可能となりました。
- POINT 4 手続きなしで限度額を超える一時的な支払が不要に!**

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。  
※自治体独自の医療費助成等については、書類の持参が必要です。
- POINT 5 医療保険の資格確認がスムーズに!**

カードリーダーで顔写真を確認すれば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受け付けにおける事務処理の効率化が期待できます。
- POINT 6 医療費の事務コストの削減!**

医療保険の請求額等が減少することから、医療保険者等の事務処理コストが削減でき、持続可能な制度運営につながる見込みです。
- POINT 7 健康保険証としてずっと使える!**

就職や転職、引越をしても、マイナンバーカードを健康保険証としてずっと使うことができます。  
医療保険者が変わる場合は、加入の届出が引き続き必要です。



## 集まれ！年男年女

巳年



早い？もので今年還暦を迎えることになりました。本厄でもあり、まずは今年1年健康で過ごす。また、巳年は再生と変革の年と言われているようなので、定年退職まで残り1年数か月、宮城病院にとっても良い年となるようがんばります。

事務部長 山本 等



健康で元気に日々を過ごすため、しかも、有意義な第二の人生を送るために、少し運動をしたいと思っています。まずは、歩くことから始めたいです。

看護師 作間 はるみ



一年間健康に気を付けて、新たな目標に向かって日々努力したいと思います。

副看護師長 角 麻利男



気を付けないと健康維持が難しい年齢になりました。若い方の足を引っ張らないよう頑張っていきたいです。

看護師 今野 直美



契約に関する知識を幅広く身に付け、日々の業務に活かせるようにします。

また、院内で積極的なコミュニケーションを意識して、顔を覚えてもらえるよう努めます。

契約係 佐藤 涼花



年女って年齢がバレるでしょ

再生と変革の巳年

NHO人生のラスト3ヶ月ですが頑張るぞ!!

看護師長 菅野 清子



今年の抱負は、「体調管理に気を付け、家族と過ごす時間を大切にする」です。

娘の目標が「試合でヒットを打つ」なので達成できるようサポートしていきたいです。

口を出すだけでなく、一緒に練習をしながら運動習慣をつけていきたいと思っています。

看護師 永沼 優

皆さんにとって  
良い一年になりますように



還暦という言葉は程遠いと思っていた私ですが、いよいよ今年60歳、来年定年を迎えます。自分の中では若い時と変わらない好奇心旺盛の自分がいるのですが、年齢相応に体力も落ちてきましたので、今年は健康第一に少しペースを落として過ごしたいと思います。

ところで、このコーナーのお陰で、企画課内に巳年が3名いることがわかりました。ちまたでは「巳年が三代続くとお金に困らない」と言われています。企画課内に巳年3人、縁起が良い響きと思われませんか？これにあやかって、宮城病院の経営もウナギ登り（“巳”ではなく“うなぎ”ですが）に良くなってくれることを祈っています。

企画課長 増田 和美

# 第4回 秋のみやベリー展



消しゴムハンコの世界



自主制作衣装



DIY house



手作りパン



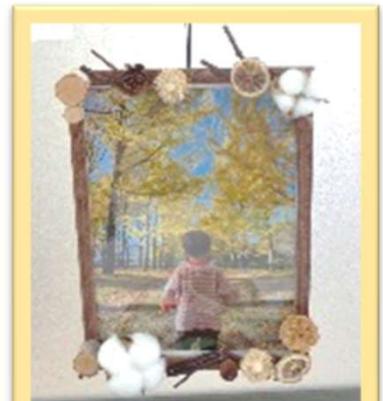
多肉で癒されましょう



ピアノとハンドベル



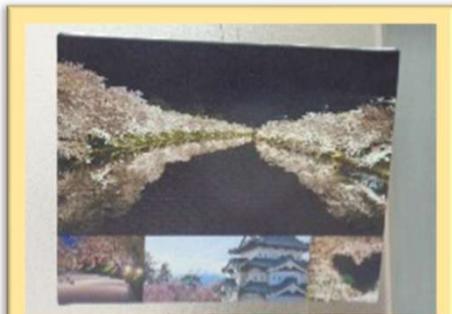
あみものいろいろ



あきみつけた!



F-15J 戦闘機

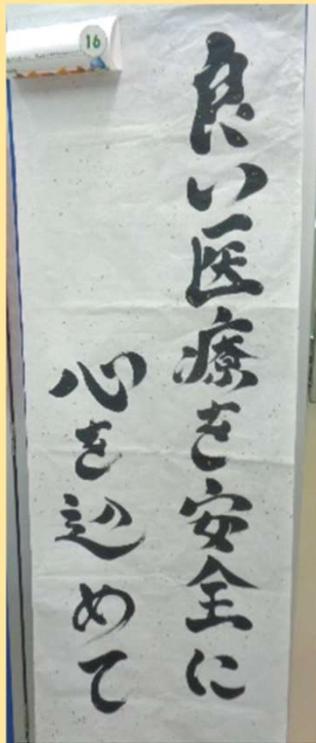


弘前公園 桜祭り



生花

11/18~11/29 開催



書道



宮城病院  
リレーマラソン部



実はコシ事務用品  
なんです



古き良き時代は  
繰り返してやってきます



小さな命を  
見つめて



フリッドナイト



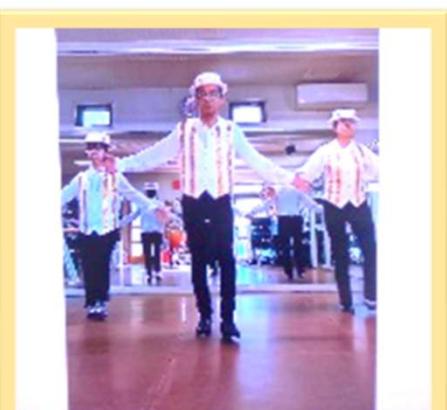
赤い機関車の前で



折り紙リース



My favorite Season



動画 タップダンス



たくさんの作品で正面玄関待合室が華やき、  
多くの患者様にも楽しんでいただけました

# 診療案内

令和7年1月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金
脳神経内科 (新患は予約制)	新患	張替 宗介	中村 貴彬 (新患のみ) 船山 由希乃 (第1・3・5)	宮澤 康一 (新患・再来)	松本 有史	齋藤 早紀 (第1・3・5)
	再来	中村 貴彬	梅澤 周 (第2・4)	松本 有史	張替 宗介	金子 仁彦 (第2・4)
内科		清野 仁	清野 仁	志澤 聡一郎	清野 仁	清野 仁
		志澤 聡一郎	齋藤 拓矢	齋藤 秀行	志澤 聡一郎	志澤 聡一郎
		齋藤 秀行		齋藤 拓矢		菊地 章子
循環器内科	午前			加藤 浩	東北大学病院から	
	午後	東北大学病院から (検査日)				
呼吸器内科			佐野 寛仁			
消化器内科	午後			県立がんセンターから (13:30~15:30) 第2・4週(木を基準)	県立がんセンターから (13:30~15:30) 第2・4週(木を基準)	
外科 (総合診療外科)	午前	八巻 孝之	八巻 孝之		八巻 孝之	
	午後		(手術日)		(手術日)	
アレルギー科	午前	堀川 雅浩		堀川 雅浩		堀川 雅浩
小児科	午前	堀川 雅浩		堀川 雅浩		堀川 雅浩
		東北大学病院から		東北大学病院から		東北大学病院から
整形外科	午後					県立がんセンターから (13:30~15:30)
形成外科				館 一史		澤村 武 齋藤 香奈 (週替わり 13:30~15:30)
皮膚科	午前				東北大学病院から	
脳神経外科		仁村 太郎	安藤 肇史	仁村 太郎	(手術日)	安藤 肇史
			永松 謙一 (不定期)			
歯科		稲木 涼子	稲木 涼子	稲木 涼子	稲木 涼子	稲木 涼子
		中原 寛子	中原 寛子	中原 寛子	中原 寛子	中原 寛子
専門外来 (予約制)	パーキンソン病外来	脳神経内科外来にて受け付け				
	頭痛外来	脳神経内科外来にて受け付け				
	もの忘れ外来	脳神経内科外来にて受け付け				
	ALS外来	脳神経内科外来にて受け付け				
	ふるえ外来	脳神経外科 (予約制)		脳神経外科 (予約制)		脳神経外科 (予約制)
	糖尿病外来				医科薬科大学病院から	
	禁煙外来	午後				山本 蒔子 (第2・4週)
	女性外来	午後				山本 蒔子 (第2・4週)
腎臓病外来	午後				公済病院から (第1・3週)	
入れ歯外来				白石 成	重光 竜二	

**受診される方へ**

①受付時間は8時30分から11時です。  
 ②土曜日・日曜日・祝日・休日及び年末年始(12月29日から1月3日)は休診です。  
 ただし、**急患の方は随時受付いたします。** 問い合わせ先 0223-371131  
 ③初めて当院を受診される方は、他の医療機関からの紹介状をお持ちください。紹介状がなくとも受診はできますが、その場合初診時に**2750円を負担**していただくこととなりますので予めご了承ください。



## 交通のご案内

●自動車でおいでの方●

■仙台方面から■

仙台市中心部から南へ約40km、国道4号線と6号線分岐点から南へ20km、国道6号線314.5kmポイント(標識)が目印です。

高速道路ご利用の場合、常磐自動車道山元ICで降り、国道6号線を相馬方面へ南下。山元ICから約5km。

■相馬方面から■

国道6号線を仙台方面に向かい、宮城・福島県境から約10分です。

●交通機関をご利用の方●

■仙台方面から■

JR常磐線山下駅下車。タクシーまたは町民巡回バス利用。(詳しくはお問い合わせください)

