

# 山元町地域包括支援センターです

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの生活をサポートします。住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように介護、福祉、医療などさまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。



## 認知症予防カフェ「よいどころサロン」



地域の方や認知症の方とそのご家族、介護されている方、どなたでも参加できるサロンです。(参加無料、予約不要)

…なんでも話せる息抜きの間、認知症の方が自ら活動し楽しめる場でもあり、認知症予防のヒントを見つけられる場です。

開催日：毎月第3月曜日は、おもだか館／毎月第4月曜日はひだまりホール  
詳細は、やまもと広報をご確認ください。



皆さんの集まりに  
おじゃましま〜す

# おれんじ カフェ



地域の皆さんの会や集まりに、お邪魔させていただきます

令和4・5年とおれんじカフェを各地区で開催させて頂きました。新型コロナウイルス感染症のお落ち着きと共に、地区の活動、行事も盛んに開催されるようになってきました。そこで、皆さんのお集りの会にお邪魔させていただき、なんだりかんだりお話しませんか？

健康、物忘れ、認知症、介護保険サービスの事など、情報提供させていただきます。

また、皆さんから「〇〇の話が聞きたい」など、ご希望がありましたら準備いたします。

時間：30分～45分

内容：①話題提供10分程度

②皆さんと日頃の楽しいことや、困っていること等、なんだりかんだり聞かせてください。



## 申し込み方法

- 1、会の名称及び参加人数
- 2、開催日時第1希望
- 3、開催日時第2希望
- 4、希望の話題について
- 5、下記問い合わせに連絡

- ・ 認知症地域支援推進員
  - ・ 保健師
  - ・ 主任介護支援専門員
  - ・ 社会福祉士
  - ・ 生活支援コーディネーター
- のいずれか



お問い合わせ：山元町地域包括支援センター TEL37-1171