

こんにちは

第16号
R7年9月発行

山元町地域包括支援センターです

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの生活をサポートします。住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように介護、福祉、医療などさまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。

認知症予防カフェ「よいどころサロン上映会」

オレンジ・ジャンプ

39歳、パパが認知症!?
どうする、私!!



9月22日(月)に上映会を開催!

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描かれた夫婦の希望と再生の物語。

現役のナンバーワン営業マンが若年性認知症と診断され、葛藤の日々から、家庭、職場、地域社会で、自ら生きることを見出していく。共に生きる妻や子供たち、地域の友人、同僚の認知症観の変化が感動的に描かれている。

会場は、たくさんの感動と温かな想いで包まれたようでした。

来場者の
感想

- 大変良い映画でした。今後の参考にします。
 - 認知症になったら怖いという思いが少し薄らいだ。
 - 認知症に対応する心構えの参考になりました。
 - 字で見るより画面で見る方が分かりやすくよかった。
- 他にも沢山のご感想を頂き、ありがとうございました。

★ 令和7年度 権利擁護研修会 ★

無料

- ☆日 時 令和7年11月7日(金) 午後2時～3時50分
 - ☆会 場 つばめの杜ひだまりホール 文化研修ホール(1階)
 - ☆テーマ ACP—人生会議—悔いのない自分らしい生き方
- カードゲーム(グループワーク)を通して大切にしたいものについて考えます。
- ☆事前お申込み制: 地域包括支援センターまでご連絡ください
- 申込期間: 10月1日開始～定員(100名)に達し次第締め切ります
- 連絡先: 山元町地域包括支援センター 電話37-1171



認知症の方 と その家族の交流会



- 認知症と診断されて、
毎日の生活に不安を感じていませんか
○これからの生活に悩んでいませんか
○毎日の介護に疲れていませんか
……認知症の方ご本人や、そのご家族の方々が集まり、
話し合う場です。一緒にご参加ください。



《当日の流れ》

1. 自己紹介を兼ねて全員で簡単なゲームをしましょう。
2. 3～4人のグループに分かれてワイワイ話しましょう。
3. 質問タイム。専門職にどんどん聞いてね。

今後の開催予定 12月17日（水）／2月18日（水）

開催時間 午前10時～12時

開催会場 ひだまりホール 3階和室

※やまもと広報をご覧ください。

※当日は認知症の専門職が皆さんの
参加をお待ちしております。

