

こんにちは

山元町地域包括支援センターです

明けましておめでとうございます。

昨年、山元町地域包括支援センターの業務委託を開始し6年目となりました。利用者の皆様、家族の皆様、山元町役場、居宅支援事業所等関係機関の皆様にはご協力、ご支援いただきありがとうございました。

山元町地域包括支援センター職員一同、地域の皆様のひとり一人の心に寄り添い、尊厳と人間性を重視し、より長く住み慣れた地域で過ごすことができるよう、支援させていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

山元町地域包括支援センター
管理者 佐藤かおり



新スタッフの紹介

はじめまして。1月より保健師として勤務しております、太田裕子と申します。

これまで保健師として、健診(検診)や生活習慣病の予防や改善、保健指導などの場を経験してきました。山元町は初めての勤務地です。地域のみなさんのお力を借りながら、身近な相談者になれるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



令和7年度 権利擁護研修会 を開催しました



令和7年11月7日に「ACP—人生会議—悔いのない自分らしい生き方」と題し、権利擁護研修会を開催しました。

一般社団法人 Link Workers 代表理事 吉崎伸一氏を講師に迎え、参加者38名が「人生の終末期をどのように過ごしたいか」を、一緒に考えました。



前半は座学で「ACPおよび人生会議とは何か」「終末期について話し合い、行動することが自分自身や家族、医療従事者、ケアマネジャーらにどのような影響をもたらすか」について事例を交えて学びました。

後半はグループに分かれて「終末期に自分が優先させたいこと・大事にしたいこと」を選び取るカードゲームを行い、なぜそのカードを選んだのかについて話し合いました。自分にとって大切なことを考え、それを伝えて受け止めてもらうことができ、ゲームは大いに盛り上がりました。



認定証をいただきました！

認定証

ACP認定証
令和7年11月7日

You are what you choose

1. 誰かの役に立ちたい。
2. 望んだアートを受けて...
3. 大切な人に手紙を書きたい。
4. 医療にはおまわりだけ回りたい。
5. 遺言書を書きたい

私は 年 月 日までに
(目標を書く)

最後に一人一人が認定証を受け取り、これからの人生のプランを期待に満ちて語る皆様の表情が輝いて見えました。

本研修には地域住民の皆様をはじめ、各事業所職員の方々など多数のご参加をいただきました。誠にありがとうございました。

山元町地域包括支援センター 森真紀亜(社会福祉士)

高齢者の皆さんの「困ったな」「どこに相談しようか」「家族のことを相談したい」「物忘れが多くなった」など...ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。

お問い合わせ:0223-37-1171

