第19号
R8年10月発行

こんにちは

山元町地域包括支援センターです



認知症予防カフェ「よりどころサロン上映会」を開催

9月28日（月）に上映会を開催しました。当日は多くの方にご参加いただき、会場は温かな雰囲気に包まれました。ご来場いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

ご来場者様の感想



○心に残る言葉が沢山あり、心温まるいい上映会でした。
○涙をぬぐいながら真剣に見入った。
○認知症の理解が深まった。映画の事を誰かに話してみたくなった。
○入居者に合わせた時間の流れで向き合って過ごせるような施設が増えていくといいなと思いました。



他にもたくさんのご感想を頂きました。ありがとうございました。
今回、定員に達してしまい残念ながらご覧いただけなかった皆様、楽しみにしてくださっていたのにお応えできず、本当に申し訳なく思っております。
次の機会には、より多くの方に参加していただけるよう準備を進めてまいります。

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんの「困ったな」「どこに相談しようか」「家族の事を相談したい」「物忘れが多くなった」などの相談を、私たちがお聴きし、より良い方法を、一緒に考えご支援いたします。

終活講座～エンディングノートの作成～のご案内

日　時　令和8年11月30日（月）10時～11時30分
会　場　つばめの杜ひだまりホール1階 文化研修ホール
テーマ　終活講座～エンディングノートの作成～
　　これからの将来について考えてみませんか？



※事前お申込み制となっております。詳しくは裏面をご覧ください

山元町地域包括支援センター連絡先　37-1171

今から始める安心の準備

終活講座

エンディングノートの作成



　これからの暮らしを安心して過ごすために将来について考えてみませんか。
　身元保障支援会社に寄せられた相談事例や支援事例を紹介しながら、高齢期に生じやすい課題や備えについてわかりやすく学びます。
　また、エンディングノートの書き方や活用方法についてもご説明します。

日時

令和８年
11月 30日(月)
10:00~11:30
（　受付は９：３０～　）

会場

山元町防災拠点・山下地域交流センター
つばめの杜ひだまりホール
１Ｆ　文化研修ホール

講　師

一般社団法人
時のささえ
専務理事
細川　嗣人様

対　象

山元町民
100名様
（先着順）

参加費

無料
（事前申込制）

申込締切

11月27日(金)

お申込み・お問い合わせ

参加をご希望の方は、電話またはFAXでお申込みください。

TEL
0223-37-1171
山元町地域包括支援センター

FAX
0223-37-1172
受付時間　平日 8:30~17:15

参加申込書（FAX送信用）

氏　名	地　区	電話番号